



SANCAKLI KÖYÜ ARI ÜRÜNLERİ

AMBALAJLAMA PAKETLEME VE DEPOLAMA TESİSİ



DOĞAL BAL
KRİSTALİZE OLUR



Doğal Bal

Bal, gerek içinde barındırdığı vitaminler ve minerallerle, gerekse yapısal özellikleri sebebiyle insanlar için doğal şifa kaynağıdır. İçinde, kalsiyum, potasyum, magnezyum, sodyum klorür, kükürt, demir ve fosfor gibi mineraller, glukoz, fruktoz gibi şekerler, B1, B2, B3, B5, B6 ve C vitaminleri bulunmaktadır.

Bilim adamları bal, arı sütü, polen ve arı reçinesinin (propolis) birçok hastalığı tedavi ettiği konusunda hem fikirler...

Doğal Balın Faydaları;

- ◆ Sindirimi kolaylaştırır.
- ◆ Kansızlığı giderir.
- ◆ Romatizmal hastalıklarda haricen kullanmak hastalıkların tedavisini destekler.
- ◆ Bal diğer tatlı ve meyvelerin tersine dişleri ve diş etlerini temizleyip parlatma özelliğine sahiptir.
- ◆ Balgamı keser, bal karaciğeri ve göğsü temizler.
- ◆ Bal limonla veya sütle içilirse nezle için çok faydalıdır.
Boğaz iltihabında (faranjit-anjin)
1 bardak sıcak suya, 1 tatlı kaşığı bal konup karıştırılır.
İlik ılık gargara yapılır.
- ◆ Bal, zeytinyağı karıştırılıp yanan yerlere sürülürse yanık izi kalmadığı görülmüştür.
- ◆ Bal, vücutta olan varis ve varis yaralarına masaj yapılarak sürülürse çok faydalıdır.
- ◆ Kabızlık vakalarında sıcak bal, ishale ise soğuk bal şerbeti çok faydalıdır.
- ◆ Vücut bal ile ovulduğunda cilt yumuşar.
Saça sürülürde saçları yumuşatır, besler, uzatır.
Yukarıda saydığımız faydalar hemen bir iki kere kullanmakla görülmez.
Bal uzun süre kullanılmalıdır.



Arisütü

İşçi arılar, 2-3 ay yaşarken, içlerinden sadece birisi 40 kat fazla; 5-7 sene ve binlerce yumurtalık bir verim ile yaşar. Bu arının tek farkı arı sütüyle beslenmesidir. İdeal arı sütü dozajlarıyla kullanıldığında insanlarda benzeri verim ve yaşam kalitesine yol açar. Kanser başta olmak üzere bütün ağır hastalıklarla savaşımında önemli bir desteklerdir.

Arı sütünün, bebek-çocuk-erkek-kadın-yaşlı yaşamlarında... Gebelikte; doğum öncesi ve sonrası süreçte ve anne karnından itibaren gelişme çağındaki çocuklarımıza pek çok yararları vardır. Zihinsel gelişim ve büyümede çok etkindir.

Hastalıkla savaşanlar için çok önemli bir desteklerdir. Kanserle ve ağır hastalıklarla mücadelede propolis ile birlikte en çok başvurulan ürünlerden biridir. Sporcular ve egzersiz yapanlar için vazgeçilmez gıda ve doğal dopingdir. Çocuk sahibi olmak isteyenler, iş ve yaşamlarında performans, zindelik ve verimliliği artırmak isteyenler, uzun ve sağlıklı yaşam arzulayanlar, saç dökülmesi, sırt ağrısı, sivilce gibi problemleri olanlar gibi her kesimden kullanıcıların gördükleri çeşitli önemli yararlarından bazıları şunlardır;





- ◆ Genel Performansı artırır.
- ◆ A, D, E, K, H ve B-Kompleks (9 tane B Vitamini çeşidinin hepsini) Vitaminlerini içerir. C vitamini ise eser miktardadır.
- ◆ 22 farklı esansiyel aminoasit içerir. Özellikle büyüme çağında olanlar, sporcular, performanslı yaşam sürmek isteyenler için önemli bir katkıdır.
- ◆ Hastalıklara karşı direnci artırıcıdır. Kansere karşı koruyucu antioksidan özelliğe sahiptir.
- ◆ Kalp-Damar Sistemini güçlendirir. Damarları açar, damar tıkanıklığını önler.
- ◆ Hafızayı güçlendirir. Unutkanlığı giderir. Alzheimer ile mücadelede etkin bir destektir.
- ◆ Hücrelerin yenilenmesini hızlandırır ve tetikler, böylece yaşamın tazelenmesini getirir.
- ◆ Sindirim sisteminde hazmı kolaylaştırır ve hızlandırır. Kabızlığı önler.
Reflü ve ülser rahatsızlıklarında rahatlatıcı etkisi vardır.
- ◆ Yorgunluk, halsizlik, bitkinlik ve çalışma isteksizliklerini gidererek organizmaya aktivite kazandırır. Enerji açığını kapatır.
- ◆ Beyin performansı gerektiren durumlarda özellikle öğrencilerin sınav dönemlerinde daha başarılı olmalarında, yorgunluk ve endişe duymamalarında yardımcı olur.

Zayıflama rejimlerinde dengeli bir beslenme temin ederek vücut direncini arttırmada yarar sağlar.



Polen

“...Polen yaşama yüksek performans getirir;

Polen dendiğinde ilk akla gelen yüksek performanstır. Yaşamın her alanında kendini gösteren bu performans, arı polenin bir vitamin, mineral, protein, aminoasiti en yüksek oran ve kalitede içermesinden kaynaklanır. Bitkisel yaşamın özünün özü diye adlandırılan polenin bir diğer adı ise “**mükemmel gıda**”dır.

1. çay kaşığı polendeki: 8 mgr. B1 vitaminini 3 kg karaciğerden , 8 kepekli - 20 beyaz ekmekten 20 kg elma ve 20 kg domatesten alabiliriz.

1 çay kaşığı polendeki 5 mg B-5 vitaminini 15 kepekli -75 beyaz ekmek, 6 kg portakal , 12 kg domates , 16 kg elmadan alabiliriz. Yine 27 mg B-5 pantotenik asiti 13 kg sığır etinden 25 kg buğday ve 95 litre sütten alabiliriz.

İşte bunlar bize POLEN'in ne kadar değerli ve önemli bir DOĞAL BESİN olduğunu göstermektedir.

Uyarı: İlk kez Polen alımı yapanları yarım çay kaşığı gibi küçük miktarlarla başlamaları ideal dozlara zaman içerisinde yavaş yavaş çıkmaları önerilir!
Öğün amacıyla polen alımı 25-30 grama kadar çıkarılabilir.



Arı Poleninin bazı faydalarını Őu baŐlıklarla özetleyebiliriz:

- ◆ Yüksek Performans getirir.
- ◆ Anabolik etkileri (32 gr ve üstü tüketimlerde) yani kas-adale yapıcı ve güçlendirici özelliği vardır.
- ◆ Büyüme ağındakilere ihtiyaç duydıkları tüm esansiyelleri barındırır.
- ◆ çok zengin bir aminoasit ve protein kaynağıdır.
- ◆ B Kompleks vitaminleri yönünden çok zengindir; bir çay kaşığı kadar polen organik ve doğal bir arı ürünü olarak metabolizmanın tüm B vitaminleri ihtiyaını karŐılar.
- ◆ Günde iki- tatlı kaşığı(10-15 gr.)tüketimde ise tüm vitaminlerden yeterli ve yararlı düzeylerde alınmıŐ olur.
- ◆ Her gün düzenli kullanımla bedenimize faydalı ve yeterli olacak, organik-doğal ve zengin bir vitamin ve mineral desteği saĐlamıŐ oluruz.
- ◆ Polen güzellik kremi olarak da kullanılır. Bunun için bir kahve kaşığı polen, öğütülür bir kahve kaşığı bal ve taze yumurta sarısı ile karıştırılır. Bu karıŐım hafif masajla yüze ve boyuna sürülür. Yarım saat beklenir, zamanı dolunca bol ılık su ile yıkanır. Sonunda cilt, parlaklık ve tazelik kazanır
- ◆ Hafif laksatif, yani barsak alıŐtırıcısıdır. İ zehirlenmeleri önleyicidir. Sabah, Đle ve akŐam bol vitamin almak için polen yiyiniz.
- ◆ Siz, 60 yaŐından sonra 40 yıl daha din yaŐamak istiyorsanız poleni hemen her gün yiyiniz



Propolis

Propolis, reçineli ve mum kıvamında olan, arılar tarafından ağaçların tomurcuk ve kabuklarından toplanan bir maddedir.

Bir çok kaynakta propolisin düzenli ve sürekli alınması durumunda sindirim, solunum ve dolaşım sisteminde ve tüm vücuttaki hastalık etmenlerine karşı etkin bir savunma gerçekleştirildiği bildirilmesine de rastlanmaktadır. Sentetik antibiyotiklerin aksine uzun süre propolis kullanımı zararlı bakterilerde direnç oluşturmamakta, yararlı bakterileri de olumsuz etkilememektedir.

Propolisin insanlar üzerinde olumlu etkisini gösterdiği hastalıklar; beriberi, deri ülseri, ağız yaraları, diş ağrısı, burun iltihabı, mide ülseri, böbrek bozuklukları iyi huylu tümör, kist, damar sertliği, diyabet, kemik erimesi, kırıkların kaynaması, sedef, sinir ucu iltihabı, sivilce, egzama, vajinal ve rahim iltihaplanması, şeker hastalığı, nefes darlığı, çeşitli yaralar, cilt kanseri, menopoz dönemi kemik erimesi, astım, bronşit, romatizmal ağrılar, tüberküloz, mikrobik rahatsızlıklar, parkinson, hemeroid, akciğer kanseri, grip, uçuklar, gastrit, oniki parmak ülseri, orta kulak iltihabı, baş ağrısı, güneş yanıklığı, akne olarak sıralanabilir.

Yapılan klinik araştırmalar sonucu çeşitli antibiyotiklerle birlikte propolis kullandığında sinerjik etki gösterdiği antibiyotik etkinin 10-100 kat arttığı ileri sürülmüştür.

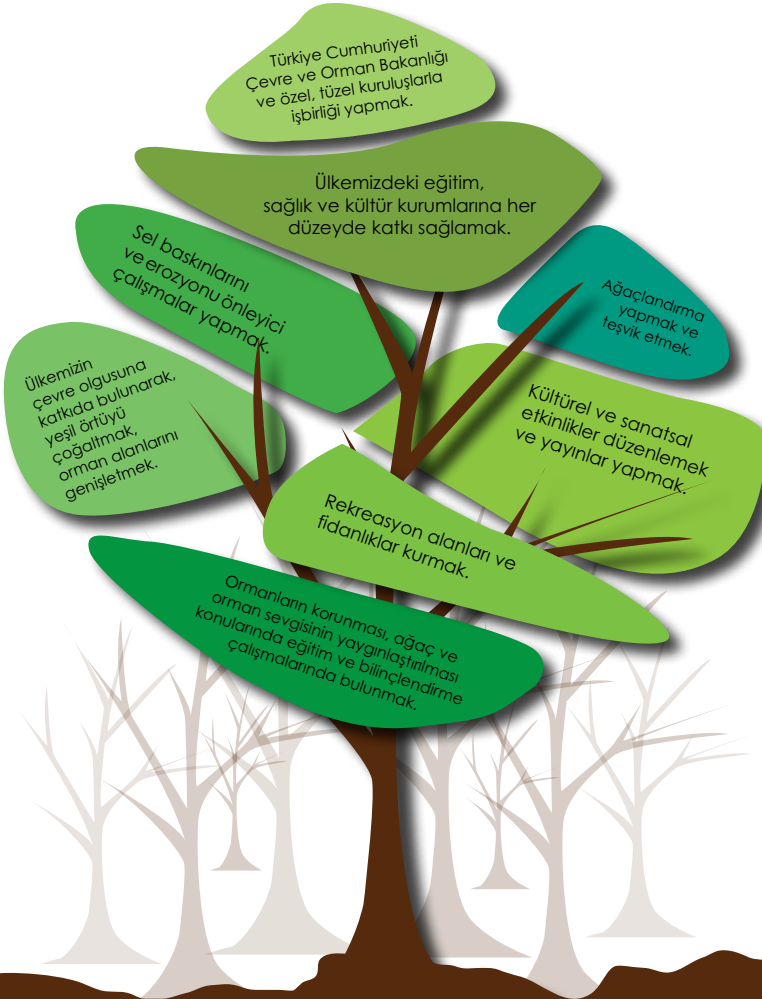
İnsan kullanımında güvenli doz 1,4 mg/kg vücut ağırlığı/ gün veya 70 mg/gündür (Burdock, 1998).





- ◆ Yaraların iyileşmesini hızlandırır.
- ◆ Doğal antibiyotik etki içermektedir.
- ◆ Antioksidan etki içerir.
- ◆ Kronik bronşit ve bronşiyal astıma karşı etkilidir.
- ◆ Diş eti iltihabı ve ağız içi ve gırtlak enfeksiyonları, diş abselerine, çürüklere, ağız kokusuna karşı kullanılır. Diş beyazlatılmasına yardımcı olur.
- ◆ Sedef hastalığı tedavisini destekler.
- ◆ Deri enfeksiyonlarını giderir.
- ◆ Soğuk algınlığında, Solunum enfeksiyonlarında; faranjit, kronik bronşit, nezle, burun iltihabı hastalıkları tedavisinde destekleyicidir.
- ◆ Şampuana katıldığında saç sağlığına ve kepeğe karşı faydalıdır.
- ◆ Sindirim sistemi rahatsızlıklarına iyi gelir. (Bağırsak Paraziti, ülser, mide iltihabı..vs)
- ◆ Kulak enfeksiyonlarına devadır. (İç kulak- dış kulak iltihapları, akut kulak rahatsızlıkları)
- ◆ Bağışıklık sistemi bozukluklarını düzeltir.
- ◆ İltihaplanmaların her türüne faydalıdır. (Vajina-uterus, aseptik necrosis, iltihaplanmış yaralar.. vs.)
- ◆ Tüberküloza denenmiş devadır.
- ◆ Sindirim sisteminde hazmı kolaylaştırır ve hızlandırır. Kabızlığı önler. Reflü ve ülser rahatsızlıklarında rahatlatıcı etkisi vardır.
- ◆ Yorgunluk, halsizlik, bitkinlik ve çalışma isteksizliklerini gidererek organizmaya aktivite kazandırır. Enerji açığını kapatır.
- ◆ Beyin performansı gerektiren durumlarda özellikle öğrencilerin sınav dönemlerinde daha başarılı olmalarında, yorgunluk ve endişe duymamalarında yardımcı olur. Zayıflama rejimlerinde dengeli bir beslenme temin ederek vücut direncini arttırmata.

EGE ORMAN VAKFI'NIN AMAÇLARI





**EGE ORMAN VAKFI MARKALI
DOĞAL BALI EGE ORMAN VAKFI HEDİYE KUTUSU
İÇİNDE BULABİLİRSİNİZ**





Özel günlerin özel armağanı

EGE ORMAN VAKFI HEDİYELİK KUTUSU

Bayram, yeni yıl ve kutlamalarda dost ve müşterilerinizi hediyeye edin; lezzetiyle damak tadına, şık ambalajıyla gözlerimize, fidanlarla doğaya katkıda bulunun.

Kişisel ve kurumsal alımlarınızda kendiniz veya alacağınız kişi adına;

- Her bir kutu için 10 fidan
(Ferdî bağışlar ormanına)
- Her 100 kutu için 1 koru
(Ağaçlandırma sahasında adınızı taşıyan koru tabelası ile)
- Her 1000 kutu için 1 orman
(Ağaçlandırma sahasında adınızı taşıyan orman tabelası ile) oluşturabilirsiniz..

EGE ORMAN VAKFI HEDİYELİK KUTUSU

(Ege Orman Vakfı Markalı)

- 430 gr. Gemlik Tipi Siyah Zeytin veya
- 450 gr. Doğal Fermente Salamura Yeşil Kıрма Zeytin
- 500 ml. Naturel Sızma Zeytinyağı
- 175 gr. Siyah Zeytin Ezmesi
- 230 gr. Süzme Çiçek Balı
- 50 gr. Adaçayı
- 50 gr. Kekik
- 30 gr. Çam fıstığı

Siparişleriniz için: Ege Orman Vakfı 0 (232) 464 51 60



SANCAKLI KÖYÜ ARI ÜRÜNLERİ AMBALAJLAMA PAKETLEME VE DEPOLAMA TESİSİ PROJESİ;

- * Kırsal kalkınmayı destekler.
- * Güvenli bal ve diğer arı ürünlerini tüketiciyle buluşturur
- * Arı ürünleri üreticilerinin eğitimine katkı sağlar.

DOĞAL BAL KRİSTALİZE OLUR



**BU PROJE İZMİR KALKINMA AJANSI TARAFINDAN
FINANSE EDİLMEKTEDİR.**

Bu kitapçık İzmir Kalkınma Ajansı'nın desteklediği Sancaklı Köyü Arı Ürünleri Ambalajlama Paketleme ve Depolama Tesisi Projesi kapsamında hazırlanmıştır. İçerikle ilgili tek sorumluluk Ege Orman Vakfı'na aittir ve İzmir Kalkınma Ajansı'nın görüşlerini yansıtmaz.

PROJEORTAKLARI



PROJE İŞBİRLİKÇİLERİ

